



股関節・ふくらはぎ・骨盤の若返り

1日1分

骨盤おどり



2009

4

めまい・高血圧が見事に治った!

健康

大特集号!

別冊
付録

塩・くし・えんぴつなど
身の回りの物ですぐできる!

厄払い
17のコツ

胃潰瘍・
高コレステロール
骨粗鬆症・便秘・
吹き出物は
キャベツ
1個で全て解消

スプーン1杯で
髪が太くなってコシが出た!
育毛ごま油マッサージ



9kgやせて、ヒップも7cm縮小!
トマトこんにやくダイエット

C型肝炎、前立腺ガンに
鋭く効いた! 血糖値も210mg/dℓ下がった!
富士山の溶岩水

仙骨グリグリで老眼が治った!
3カ月で子宮筋腫が消えた!

低血圧、静脈瘤が一挙に退き、心筋梗塞、脳梗塞も防げる
ふくらはぎもみ出し

シミ・シワから湿疹・アトピー・
ケロイドもスッと消えた!
アロエクリーム

腰痛・ひざ痛を治し、
肌や内臓、見た目まで
若返らせる急所だ!

股関節

は

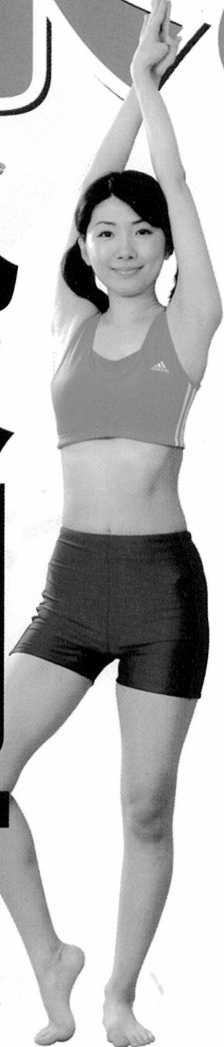
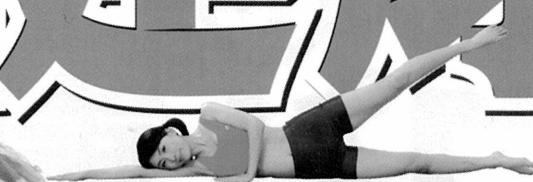
足で治せる

肩こり、股関節痛、頭痛はもちろん、
うつや自律神経失調症も

成功率98%!
考案した医師も
11kgやせた!



好きなものを
食べるだけダイエット



C型肝炎、糖尿病、前立腺ガンに効いた!

【富士山の溶岩水】 の 健康パワー

標高も健康力も日本一!

ミネラルが豊富で
ピロリ菌などの
殺菌効果も抜群!

水道水が
【富士山の溶岩水】に
1日で早変わり





ガン対策には総合ビタミン、ミネラル、ファイトケミカルの摂取も重要な要素です

仙骨に転移し、
5年生存率は60%

まさか、自分がガンになるとは
思いませんでした。たしかに肉類
や甘いものが好きで、食生活はけ
っしてよいとはいえませんでした
が、毎日元気に働いていましたし、
健康には少し自信がありました。

しかし、尿の出や切れが悪くな
ってきたので、検査を受けたとこ



富士山の溶岩水

進行性の前立腺ガンと宣告されて 死の淵に立たされたが、闘病を決意。 【富士山の溶岩水】で、2カ月後大改善！

元玉川大学教授 工学博士 生体健康科学研究所所長 寺沢充夫

ろ、前立腺の進行ガンと宣告され
たのです。それが、平成18年の8
月のことでした。

翌月、さらに精密に検査するた
めにMRI（核磁気共鳴画像法）
を受けました。その結果、仙骨に
転移していることがわかったので
す。PSAの値は18.9でした。

PSAというのは、前立腺ガン
の検査法のひとつで、4以下が正
常値、4・1〜10がグレーゾーン、
10・1以上だと前立腺ガンの可能
性が非常に高いと考えられています。

そのPSA値が18.9もあり、
しかも仙骨に転移していたのです
から、それを告げられたときは、
頭の中が真っ白になりました。

前立腺ガンは前立腺から骨を通
って肺に行き、そこから他の臓器
に転移していくのが通常のパター
ンだといわれました。私の場合は

すでに仙骨に転移しており、この
段階では5年の生存率が60%とい
うことです。10人中、4人もなく
なってしまうのです。私は絶望の
淵に立たされました。

でも、落ち込んでばかりもいら
れません。5年生存率も逆に考え
れば、10人中6人は助かるわけ
です。ここで人生、終わらせたくは
ありません。ガンに打ち克つため
に闘うことにしたのです。

前立腺ガンの治療には手術、化
学療法、放射線療法などの選択肢
があります。主治医からは手術は
無理だし、PSA値が低くなけれ
ば放射線療法も難しいといわれた
ので、とりあえずホルモン療法を
やりました。

抗ガン剤は副作用が強く、ガン
患者の80%以上が抗ガン剤で死亡
しているともいわれているので受

けないことにしました。

ホルモン療法とは、男性ホルモ
ンの作用を抑える治療法です。前
立腺ガンの約90%は男性ホルモン
により病気が進むので、ホルモン
療法は有効だと思いました。

それと同時に、治療を医者まか
せにするのではなく、自分でもガ
ン対策に有効なことをやりたいと
思っていました。なんといつても、
自分の体のことです。自分自身が
手を打たずに、ガンに打ち克つこ
とはできないと思ったのです。

食事を野菜中心にしたり、お風
呂で体を温めたり、いろいろなこ
とを試しました。そのなかで、私
が最も効果を実感したのが、【富
士山の溶岩水】だったのです。

富士山の溶岩パワーで
希望の光が見えてきた

●【富士山の溶岩水】でC型肝炎、血糖値、前立腺ガンが改善した

【富士山の溶岩水】には
ミネラルが豊富に
含まれています

【富士山の溶岩水】を飲み始めたのは、平成18年の10月から。聞くところによると、富士山の溶岩はミネラル分を多く含み、それが溶け出た水を飲むことで、ミネラルの補給ができるということでした。

しかも、ガンが発見されるまでの私の食生活は肉が中心の高脂肪

食で野菜不足でした。当然ミネラルも不足しており、これが前立腺ガンの大きな原因になったのではないだろうか……。そう強く感じたので、ミネラル不足を解消するために、私は【富士山の溶岩水】を試してみることにしたのです。

【富士山の溶岩水】は、細かく球状になった富士山の溶岩を、水道水に入れるだけです。私の場合はミネラルウォーターを使用しました。その【富士山の溶岩水】を直接飲んだり、お茶にして飲んだりしていました。トータルすると、

1日1ℓ
2カ月で
前立腺ガンが
改善

【富士山の溶岩水】は、1日1ℓは飲んでいたと思います。

味のほうも、なかなかいいました。いくら体にいいものでも、おいしくなければ、なかなかつづきません。その点、【富士山の溶岩水】は、ミネラルウォーターをさ

らにのびくしたような味でした。また、私は富士山の溶岩をパウダー状にしたものを、毎日ティー

スプーン3分の1ほど飲むようにしました。溶岩の黒い粉末を飲むのは、最初は抵抗がりましたが、ミネラル分をダイレクトに摂れるので、試してみることにしたので

す。こうして毎日、【富士山の溶岩水】と粉末を欠かさず飲みました。「ガンに負けるもんか」という思

いで必死につづけました。

そのおかげで、少しずつ光明が差してきました。平成18年12月には、PSA値はなんと0・41まで下がったのです。19年1月にはPSA値は0・29、7月には0・02まで下がり、これは検出値としては限界値ということでした。

ホルモン療法の必要もなくなり、いまでは飲んでいるのは、【富士山の溶岩水】と粉末だけです。

富士山のパワーによって、私は進行性の前立腺ガンからみごとに生還することができました。ガンの告知を受けても、あきらめなくてよかった。ほんとうに、その思いでいっぱいです。富士山には、大いに感謝したいですね。

富士山コラム

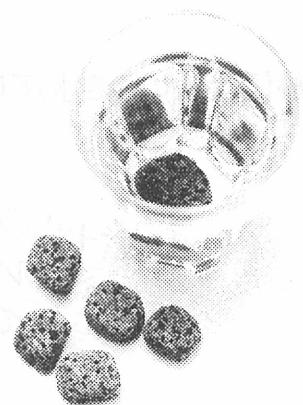
【健康】【富士山の溶岩水】取材班

富士山の溶岩の健康パワーに着目したのは、富士山の麓、山梨県河口湖で旅館を営む武井文夫さんでした。当初、旅館の浴槽や床に富士山の溶岩を敷いたところ、これまで以上に体がよく温まり、疲れもとれたということでした。

この溶岩を飲み水に利用できないだろうか。そう思いつき、溶岩を球状に加工し、水道水のなかに入れてみました。すると水道水の塩素臭が消え、おいしさも増すことがわかったのです。

健康効果も高く、糖尿病やC型肝炎、前立腺ガン、高血圧、腰痛、冷え症などが改善したという利用者も多いとい

います。健康面に関しても、富士山はまさに日本一の山かもしれません。



富士山の溶岩水

血糖値を下げるバナジウムを豊富に含み
ピロリ菌を撃退するなど殺菌作用も大！
ミネラル分も多く健康維持に大いに役立つ

中国長春中医薬学院大学客員教授
張漢珣 ちやうかんじゅん

富士山は日本一標高の高い山ですが、私たちを健康にしてくれるパワーも日本一かもしれません。はるか昔、富士山の大噴火によって大量のマグマが地表にあふれ出し、地上で溶岩となりました。その溶岩こそ、私たちに多くの恩恵を与えてくれるのです。

富士山の溶岩には多くのミネラルが含まれています。とくに多いのが、バナジウムと亜鉛です。

バナジウムはインスリンと同じような働きをし、血糖値を正常化する作用があります。亜鉛は「セックスミネラル」と呼ばれているように、男性機能のほか、味覚や免疫機能と深く関係しています。

また、富士山の溶岩は殺菌効果にもすぐれています。富士山の溶岩を入れた水、すなわち「富士山の溶岩水」を使って、殺菌効果の

実験を行いました。その結果、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）、サルモネラ菌、病原性大腸菌O-157、ヘリコバクターピロリ菌、菌周病菌といった菌が、驚いたことに24時間以内に検出限界値以下になったのです。

こうした殺菌作用は、私たちの健康を守る意味で大きな働きをしてくれます。たとえばMRSAは問題視されている院内感染の原因菌ですし、ヘリコバクターピロリ菌は胃潰瘍や胃がんの発症と大きく関係しているといえます。

なぜ、「富士山の溶岩水」に殺菌作用があるのか、それは遠赤外線の効果によるものです。遠赤外線によって、こうした菌が死滅していくと考えられます。

さまざまな効果が期待できそうな「富士山の溶岩水」ですが、簡

単に作ることができます。球状に小さくカットされた富士山の溶岩を、水につけておくだけでOK。目安は水道水1ℓに対し、1〜2個で十分です。

1時間もすると、水道水の塩素臭が消え、まろやかでおいしい水になります。さらに24時間後にはカルシウムやマグネシウム、亜鉛といったミネラルが増加することがわかりました。

これは、富士山の溶岩に含まれるミネラルがイオン化されて水に溶け出すためです。使用する水に含まれるミネラル分が多いほど、富士山の溶岩のミネラル分がイオン化して溶け出すので、水道水よりミネラルウォーターを使用したほうがいいでしょう。

【富士山の溶岩水】はミネラルやバナジウムが豊富なので、殺菌作

張先生のPROFILE



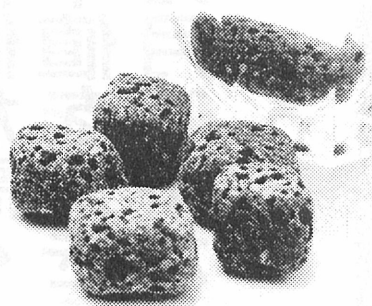
1959年より東邦大学医学部薬理学教室在室。基礎医学の薬理学を専攻。医学博士。オタネニンジンや富士山の溶岩研究の第一人者のひとり。果実成分の抗腫瘍作用などの研究も行う

用にもすぐれています。この水を飲むことによって、難治のC型肝炎や糖尿病、高血圧、関節痛などが改善したという例が少なくありません。

健康状態を維持、向上させるためにも、「富士山の溶岩水」を飲んでみてはいかがでしょうか。1カ月もつづければ、何らかの健康効果が感じられるはずです。

●【富士山の溶岩水】でC型肝炎、血糖値、前立腺ガンが改善した

ミネラルウォーターに
富士山の溶岩を
入れるだけでOK!



ミネラルウォーターを使えば ミネラルが増量し、健康効果も増大

【富士山の溶岩水】の作り方は、

とても簡単です。ウォーターピッチャーなどのなかに、球状に細かくカットされた富士山の溶岩を入れるだけです。水道水1ℓに対し、1〜2個が目安。

少なくとも1時間以上おいてから飲むようにします。1時間もすれば、水道水の塩素臭が消えて、おいしく飲むことができます。

また、ミネラルウォーターを使うと、より多くのミネラルを補給することができます。というのは、

水分中のミネラル量が多いほど、

富士山の溶岩に含まれているミネラル分がイオン化して溶け出るからです。この効果は、長期間使いつづけても落ちることはありません。したがって、富士山の溶岩は半永久的に使えるのです。

ミネラルウォーターを使う場合は、富士山の溶岩は少なくとも24時間はつけておくようにしてください。ミネラルたっぷりの【富士山の溶岩水】になります。1日1ℓを目安に飲みましょう。

Q&A

作り方から飲み方まで
【富士山の溶岩水】の
すべてがわかる

回答／張漢珣

Q 【富士山の溶岩水】を飲んではいけな人はいますか？

A 一種のミネラルウォーターですので、基本的に飲んではいけない人はいません。

Q 溶岩の成分が体に害を与えることはありませんか？

A 溶岩はいわば、ミネラルや微量金属元素のかたまりです。ミネラルは人間の体を作る材料であり、毎日取り入れる必要があります。ですから、健康にプラス作用はもたらすことがあっても、害になることはありません。

Q 1日に飲む量は？

A 度を越さなければ、1日何ℓ飲んでもかまいません。目安として、1日1ℓ程度で十分です。

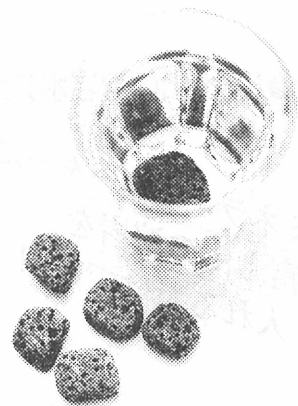
Q どんな効果がありますか？

A 医薬品ではないので、健康維持のために気長に飲むことが大切になってきます。

A 【富士山の溶岩水】には血糖値を下げる作用のあるバナジウムや、男性ホルモンや精子づくりに欠かせない亜鉛などが含まれています。血糖値が気になる人や、夜の生活で元気がなくなってきたという人などから、支持されています。

Q 富士山の溶岩は、どのくらい使えるのですか？

A 半永久的に使えます。実験によって、水に24時間以上つけておくことによって、水分中のミネラル分やバナジウムなどが増加することがわかっています。これは溶岩からミネラル分などが直接溶け出すのではなく、イオン化されて溶け出ているのです。なので、溶岩そのもののミネラル分などは減ることとはないので、半永久的に使えるというわけです。



富士山の溶岩水

**血糖値が高くヘモグロビンA1cが
基準値を大きくオーバーしていたが、
1カ月で下がり、半年後には正常値になった**

東京都 中野仁忠（69才・無職）

血糖値が高く、血糖降下剤も飲んでいました。最も気にしているのは、ヘモグロビンA1c（以下HbA1c）です。

HbA1cは、ここ1〜3カ月の平均血糖値の指標で、基準値は4・3〜5・8％です。この数値が6・5％を超えると、糖尿病と診断されてしまいます。

私の場合は、7・7〜7・9％

で、薬を飲んでも7％の壁を破ることはできませんでした。

糖尿病は自覚症状こそありませんが、放っておけば網膜症など深刻な合併症を起こしてしまいます。

それだけは避けたい。でも、薬を飲んでもHbA1cはなかなか下がらない。そんな苦しさもどかしさを感じていたのですが、そんな私を救ってくれたのが、「富

士山の溶岩水」でした。

たまたま河口湖に来たとき、ある糖尿病患者の人と知り合いました。彼が糖尿病だという話をしたので、「私もそうなんですよ」と、つい同僚意識が芽生えました。

でも、話を聞いていくうちに、いまでは血糖値が正常値に近づき、もう少しで糖尿病の心配もなくなるというではありませんか。

その秘密をたずねたところ、彼が教えてくれたのが、「富士山の溶岩水」だったのです。だったら、私も試してみたいと思い、半年前から「富士山の溶岩水」を飲むことにしたのです。

「富士山の溶岩水」は毎日1ℓくらい飲むようにしました。とくに飲む時間は決めず、飲みたいときに飲んでいました。

また、「富士山の溶岩水」と同

時に、富士山の溶岩水を粉末状にしたものをティースプーンに半分くらい飲むようにしました。

1カ月後、血液検査があり、驚くべき結果が出たのです。なんと、HbA1cが6・5％になっていました。ではありませんか。これまでになかなか下がらなかったのですが、「富士山の溶岩水」を飲んだおかげで、1％以上も下がったのです。その後もHbA1cは少しずつ下がり、半年後のいま、ついに5・7％になりました。

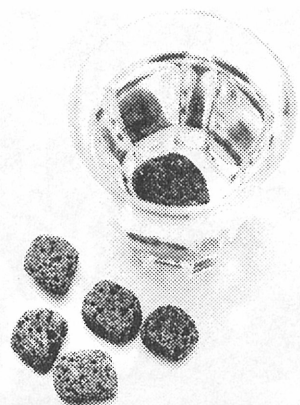
自分でも信じられませんが、HbA1cが基準値内におさまったのです。念のため、薬も飲んでいますが、この調子でいけば、薬なしでも、HbA1cは上がらないと確信しています。糖尿病で悩んでいましたが、「富士山の溶岩水」にはほんとうに助けられました。



疲れにくくなり、体力もついてきました

1日1ℓ
1カ月で
HbA1cが改善

●【富士山の溶岩水】でC型肝炎、血糖値、前立腺ガンが改善した



富士山の溶岩水

たった2カ月で300mg/dlもあった血糖値が90mg/dlまで下がり、本人もびっくり！
元氣が出てきて、心身ともに若返った

山梨県 小林 勲（83才・無職）

6年前、近くの医院で健康診断を受けました。体調もよく、元氣でしたが、念のため、受けてみることにしたのです。

その結果、血圧は上が120、下は70で、文句なしの正常値でした。「やっぱり、おれは健康だ。よかった……」と思ったのもつかの間、血糖値はなんと300mg/dl（基準値は70〜109mg/dl）と書かれていたのではないですか。3カ月以内の平均血糖値がわかるHbA1cも8・5%（基準値は4・3〜5・8%）もありました。

医者もあわてて薬を処方してくれました。糖尿病は痛みなどの自覚症状がないので、気づきにくいといわれますが、まさしく、その通りです。私の場合も「ちよっと体がだるいなあ」と思っていたくらいで、まさか血糖値が300

mg/dlもあるとは、夢にも思っていなかったのです。

医者からの薬を飲み、3年がたちました。薬のおかげで、HbA1cは7・5%まで下がりましたが、それ以上は下がりませんでした。そんなとき、「富士山の溶岩水」が血糖値を下げる効果があることを聞き、富士山の麓にある河口湖の温泉に行ってみたのです。

そこで宿泊した旅館の経営者から、「富士山の溶岩水」のことを教えてもらいました。富士山の溶岩にはバナジウムという金属が豊富に含まれており、これが血糖値を下げてくれるというのです。

富士山の溶岩を球状に細かくしたものを水道水に入れるだけで、溶岩に含まれているバナジウムが溶け出し、その溶岩水を飲むことで、血糖値が下がると思い、試し

1日2ℓ
2カ月で
血糖値が改善



80才を超えていますが、肌もつやつやになってきました

てみることにしました。

最初に感じたのは、「富士山の溶岩水」はけっこうおいしいということ。水道水特有のカルキ臭もなくなり、水の味がまろやか。とても飲みやすく、お茶やコーヒーを飲むときも「富士山の溶岩水」を利用しました。具体的に計算したことはありませんが、1日2ℓは飲んでいと思います。

効果は2カ月後にあらわれました。血糖値が90mg/dlになり、HbA1cも6・4%になったのです。多少上下しますが、現在もこの数字をキープしています。これまでに、こんなに下がったことがないので、ほんとうに驚いています。

また、元氣が出てきて、身も心も若返ったようです。富士山には感謝感激ですね。



河口湖周辺は富士山の地下水が湧き出しているところもあります

1日600ml飲み
1カ月で
前立腺ガンが改善

夫は、それを毎朝、コップ2杯（約600ml）飲むようにしました。朝を選んだのは、空腹時で【富士山の溶岩水】の吸収もよいと思ったからです。【富士山の溶岩水】を飲むようになってから、夫は少しずつ元気になってきたように思えます。体調がよいせいか、笑顔も多くなってきました。夫が明るくなるのは、

先生は「ガンの状態が少しくなっているの、これは何か飲んでいるに違いないと思ったんですよ」と言うではありませんか。医者が驚くのですから【富士山の溶岩水】の効果は、やはりほんものですね。もちろん、体に害はないので、【富士山の溶岩水】を飲むことも先生は賛成してくれました。その後も、【富士山の溶岩水】を飲んでいるおかげで、体調は好調そのもの。この調子でガンを撃退したいですね。

平成15年、私の夫は前立腺ガンだと宣告されました。すでに骨髄に転移しており、治療法もあまり見当たらないと言われたのです。それならば入院せず、自宅で様子を見ることにしました。病院生活より自宅のほうがいいに決まっていますからね。

それでも昨年2月、抗ガン剤の治療を受けました。計3回の予定

でしたが、あまりのつらさに夫は2度目が終わった時点でギブアップ。3回目は中止しました。退院後、体の調子はよかったです。悪かったです。とくに昨年の8月は暑さのせいもあり、体もけっこうつらそうでした。でも、なんとか乗り切ることができました。そして昨年11月、幸運にも【富士山の溶岩水】のを知ること

ができました。【富士山の溶岩水】はミネラル分が豊富で、健康状態の改善が期待できるそうです。健康状態がよくなれば、ガンもよくなるに違いない。そう思って、【富士山の溶岩水】を飲んでみることにしたのです。作り方は簡単で、2ℓのペットボトルに、球状になった富士山の溶岩を2〜3個入れて、1日たてば出来上がり。

やはりうれしいものです。飲み始めてから1カ月後、病院で検査がありました。すると先生は「薬のほかに何か飲んでいますか？」と聞いてきました。「えっ」と思いましたが、隠す必要もないので、【富士山の溶岩水】を飲んでいることを話しました。



富士山の溶岩水

治療法がほとんどないと言われた
前立腺ガンが1カ月で好転した！
笑顔がふえて、元気も復活！

山梨県 井出 洋（82才）、義江（79才）