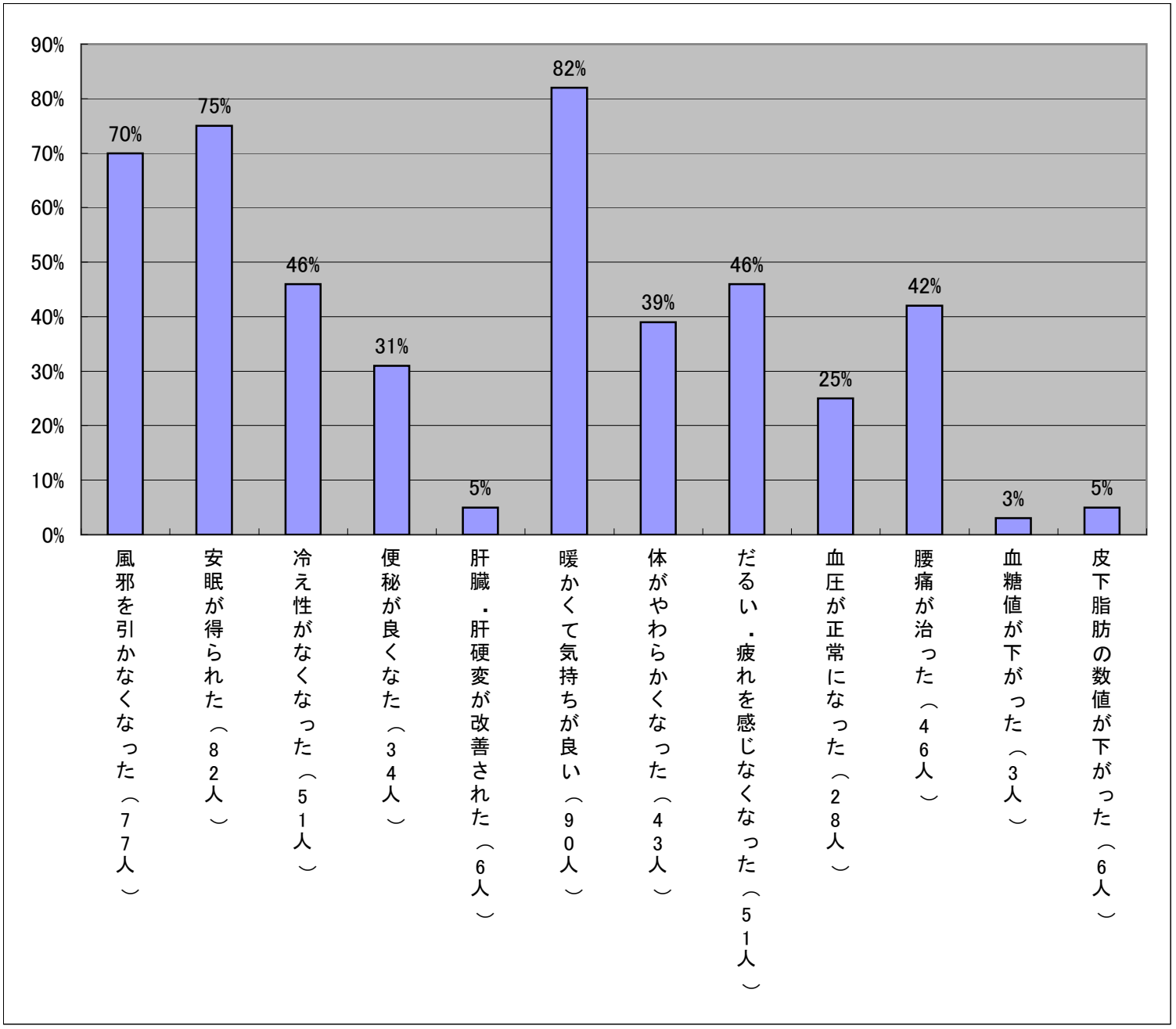
■図5-1


90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
70%
75%
46%
31%
5%
82%
39%
46%
25%
42%
3%
5%
風邪を引かなくなった（77人）
安眠が得られた（82人）
冷え性がなくなった（51人）
便秘が良くなた（34人）
肝臓・肝硬変が改善された（6人）
暖かくて気持ちが良い（90人）
体がやわらかくなった（43人）
だるい・疲れを感じなくなった（51人）
血圧が正常になった（28人）
腰痛が治った（46人）
血糖値が下がった（3人）
皮下脂肪の数値が下がった（6人）

資料:(株)富士山